



Meine Lieben,

wenn wir vor einem unüberwindbaren Fluss stehen, haben wir mehrere Möglichkeiten, diesen zu überqueren:

1. wir warten, bis er austrocknet und wir ganz entspannt auf trockener Erde durch das Flussbett wandern können,

2. wir springen voller Mut ins Wasser, schwimmen so lange und gut wir können und hoffen, dass die Puste reicht um drüben anzukommen

oder

3. wir bauen gemeinsam ein Floss und setzen über.

Mir erscheint die 3. Option am attraktivsten.
Deshalb lade ich Euch herzlich ein zum gemeinsamen Yoga.

Installiert dafür bitte die App ZOOM und
- gebt entweder folgende Meeting-ID ein: 406 104 4782 oder
- verbindet Euch über diesen Link: <https://us04web.zoom.us/j/4061044782>

Für mich ist dieses online-Ding sehr ungewohnt. Aber sich den Umständen im Außen, im Inneren anzupassen, bringt Balance, im Körper wie im Geist.

Ab 23. März 2020

Mo und Mi 7:30 Uhr

Di und Do 17:30 Uhr

meldet euch per Mail an: anita@femalehealth.at

Zahlt, was es Euch wert ist:
IBAN AT62 1420 0200 1139 2831
Kontoinhaberin Anita Wimpissinger, female health

Ich freue mich auf Euch!

Herzliche Grüße